

Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026	Jun 2026
1 Je Jour de l'an	1 Di LAHOCHI	1 Di	1 Me	1 Ve Fête du Travail	1 Lu 23
2 Ve	2 Lu 6	2 Lu	2 Je	2 Sa	2 Ma
3 Sa	3 Ma	3 Ma	3 Ve	3 Di	3 Me TFH 4
4 Di	4 Me	4 Me	4 Sa	4 Lu 1	4 Je TFH 4
5 Lu 2	5 Je	5 Je	5 Di	5 Ma	5 Ve TFH 4
6 Ma Épiphanie	6 Ve	6 Ve	6 Lu	6 Me	6 Sa
7 Me	7 Sa	7 Sa	7 Ma	7 Je	7 Di
8 Je	8 Di	8 Di	8 Me	8 Ve Brain gym 1	8 Lu
9 Ve	9 Lu 7	9 Lu	9 Je	9 Sa Brain gym 1	9 Ma
10 Sa BASE KINESIO	10 Ma	10 Ma	10 Ve	10 Di Brain gym 2	10 Me
11 Di BASE KINESIO	11 Me	11 Me TFH 1	11 Sa	11 Lu Brain gym 2	11 Je
12 Lu BASE KINESIO	12 Je	12 Je TFH 1	12 Di	12 Ma	12 Ve
13 Ma	13 Ve	13 Ve TFH 1	13 Lu	13 Me	13 Sa METAPHORE
14 Me	14 Sa	14 Sa	14 Ma	14 Je	14 Di METAPHORE
15 Je	15 Di	15 Di	15 Me	15 Ve	15 Lu
16 Ve	16 Lu 8	16 Lu 1	16 Je Kinesio Harmonique 3	16 Sa	16 Ma
17 Sa	17 Ma	17 Ma	17 Ve Kinesio Harmonique 3	17 Di	17 Me
18 Di	18 Me KINESIO AXIALE	18 Me	18 Sa Kinesio Harmonique 3	18 Lu TFH 3 2	18 Je Supervision F.S
19 Lu	19 Je KINESIO AXIALE	19 Je	19 Di Kinesio Harmonique 3	19 Ma TFH 3	19 Ve Supervision F.S
20 Ma	20 Ve KINESIO AXIALE	20 Ve	20 Lu Kinesio Harmonique 3	20 Me TFH 3	20 Sa
21 Me	21 Sa KINESIO AXIALE	21 Sa	21 Ma	21 Je	21 Di
22 Je	22 Di KINESIO AXIALE	22 Di	22 Me	22 Ve	22 Lu 26
23 Ve	23 Lu	23 Lu 1	23 Je	23 Sa	23 Ma
24 Sa Brain gym 104	24 Ma	24 Ma	24 Ve	24 Di Pentecôte	24 Me
25 Di Brain gym 104	25 Me	25 Me KINESIO AXIALE	25 Sa	25 Lu Lundi de	25 Je
26 Lu 5	26 Je	26 Je KINESIO AXIALE	26 Di	26 Ma	26 Ve
27 Ma	27 Ve	27 Ve KINESIO AXIALE	27 Lu	27 Me	27 Sa
28 Me	28 Sa	28 Sa KINESIO AXIALE	28 Ma TFH 2	28 Je	28 Di
29 Je		29 Di KINESIO AXIALE	29 Me TFH 2	29 Ve	29 Lu 27
30 Ve		30 Lu 1	30 Je TFH 2	30 Sa Brancher Tête - pieds	30 Ma
31 Sa		31 Ma		31 Di Brancher tête - pieds	

Juillet 2026	Août 2026		Septembre 2026	Octobre 2026	Novembre 2026	Décembre 2026
1 Me	1 Sa	RA NIVEAU 1	1 Ma	1 Je	1 Di	1 Ma
2 Je	2 Di	RA NIVEAU 1	2 Me	2 Ve	2 Lu	2 Me
3 Ve	3 Lu	RA NIVEAU 1	3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je
4 Sa	4 Ma	RA NIVEAU 1	4 Ve	PROFICIENCY	4 Di	4 Me
5 Di	5 Me		5 Sa	PROFICIENCY	5 Lu	Kinesio
6 Lu	2 6 Je		6 Di	PROFICIENCY	6 Ma	Kinesio énergétique
7 Ma	7 Ve		7 Lu		7 Me	Kinesio énergétique
8 Me	8 Sa		8 Ma		8 Je	Kinesio énergétique
9 Je	9 Di		9 Me		9 Ve	
10 Ve	PERFECT TFH	10 Lu	3 10 Je	10 Sa	10 Ma	PAEP 1
11 Sa	PERFECT TFH	11 Ma	11 Ve	11 Di	11 Me	Armistice
12 Di		12 Me	12 Sa	RA NIVEAU 2	12 Lu	4 12 Je
13 Lu	2 13 Je	13 Me	13 Di	RA NIVEAU 2	13 Ma	13 Ve
14 Ma	Fête nationale	14 Ve	14 Lu	RA NIVEAU 2	14 Me	14 Sa
15 Me	15 Sa	Assomption	15 Ma	RA NIVEAU 2	15 Je	15 Di
16 Je	16 Di		16 Me		16 Ve	16 Lu
17 Ve	Edu-k 1 : 7 dim	17 Lu	3 17 Je	17 Sa	17 Ma	17 Me
18 Sa	Edu-k 1 : 7 dim	18 Ma	18 Ve	18 Di	18 Me	18 Ve
19 Di	Edu-k 1 : 7 dim	19 Me	19 Sa		19 Lu	4 19 Je
20 Lu	Edu-k 1 : 7 dim	20 Je	20 Di		20 Ma	20 Ve
21 Ma	Edu-k 1 : 7 dim	21 Ve	21 Lu		21 Me	21 Sa
22 Me		22 Sa	22 Ma		22 Je	22 Di
23 Je		23 Di	23 Me		23 Ve	23 Lu
24 Ve		24 Lu	3 24 Je	Supervision F.S	24 Sa	24 Ma
25 Sa		25 Ma	25 Ve	Supervision F.S	25 Di	25 Me
26 Di		26 Me	26 Sa		26 Lu	4 26 Je
27 Lu	3 27 Je	27 Di			27 Ma	27 Ve
28 Ma		28 Ve	28 Lu	4	28 Me	28 Sa
29 Me	29 Sa		29 Ma		29 Je	29 Di
30 Je	30 Di		30 Me		30 Ve	4 30 Lu
31 Ve	31 Lu	3		31 Sa		31 Je
						Saint-Sylvestre